

群馬県相談支援専門員協会
令和7年度 第1回定例会【分散会】報告

日 時： 令和7年8月25日（月） 19：00～20：45

場 所： 太田会場（生活介護事業所 まあぶる）

前橋会場（特別養護老人ホームほなみ）

テーマ：「交流会&情報交換会」～最近話題の業務ネタありますか!?～

内 容：今年度第1回目の定例会は太田会場と前橋会場の2カ所に分かれ、分散会を開催しました。

残暑が厳しい中にもかかわらず、太田会場と前橋会場には併せて21名の方が参加してくださいました！

グループトークでは「業務を効率化するために工夫していることは？」、「AIは活用している？」、

「他市町村の部会活動について知りたい」、「加算はどうしている？」等、笑い声が聞こえる穏やかな雰囲気の中で活発な情報交換が行われました。

○グループトークで出た内容について紹介させていただきます。

【太田会場】（参加者：8名・1グループ）



○就労選択支援について

- ・地域毎に取り組みが違うよね。
- ・県のガイドラインは出たけど、相談員としては準備できていないのが現状だね。

○AIの活用について

- ・目標を考える時など煮詰まった時に活用しているよ。
- ・地域によって翻訳機能で使うこともあるよ。
- ・AIに使われないように。上手く付き合っていると良いよね。

○加算について

- ・共同体制加算を取れるよう自分から声をあげていくことも大事だよ。
- ・加算の記録の残し方はどうしている？
⇒様式に残す必要はないけど、求められたときに記録をすぐ出せるようにしないとね。

【前橋会場】（参加者：13名・3グループ）



○自立支援協議会の部会活動について

- ・部会運営は負担軽減のため、持ち回りで開催通知を発行するなど工夫しているよ。
- ・にも包括は地域によって差があるよね。

⇒前橋市ではピアサポーターの方に活躍の場があるよ。

自治会や民生委員が集まる場でピアサポーターがリカバリーストーリーを話すことで地域住民の方への障害理解を深める機会に繋がっているよ。

○業務の効率化について

- ・会議の調整はどうしている？

⇒LINE の調整さんを活用しているよ。

FAX で日程調整を取りまとめているよ。

電話をひたすらかけて調整しているよ。

- ・市によってはモニタリングを自宅へ訪問して行うことが必須で厳密になったよ。

⇒相手や相談員の都合等もあるからもう少し柔軟に対応できるようになると良いよね。



○AI の活用について

- ・モニタリング等、内容がまとまらない時に ChatGPT を活用することもあるよ。
- ・AI を活用すると簡潔に文章がまとまるから便利だよ。
- ・有料だけどアセスメントを基に AI が個別支援計画を作成してくれることもできるみたい。
- ・書類作成の時間が減ることで利用者との関りも増えるけど、専門性はどうか？上手に利用していけると良いよね。

などなど、用意したお茶を飲むのも忘れてしまうくらいグループトークは盛り上がり、あっという間に予定していた時間に。また、今回初めて参加される方が2名いらっしゃいましたが「普段相談する場所が中々

ない中で他の相談員の意見や困っていることを聞けて参考になった」、「とても楽しく、時間が短く感じた。勉強になったため、また参加したい」等、貴重な感想を頂きました。

定例会では今後も皆さんと交流や情報交換、横の繋がりを大事にしながら、日々の相談支援業務のモチベーションを高めていけるような企画を考えていきたいと思います。また、沢山の方に気軽に参加できる場にしていきたいと考えておりますので、ご意見等がありましたらお聞かせください！

〇お知らせ

- ・相談支援専門員協会からの情報を気軽にキャッチできるよう LINE グループを作成しました。ご希望の方は是非登録をお願いします！

広報交流担当：君野・中林・高見澤