

群馬県相談支援専門員協会主催  
令和元年度 相談支援従事者等研修会 報告

日 時：令和元年 11 月 14 日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

会 場：前橋市総合福祉会館 第 1・2 会議室

参加者：32 人（会員 26 人、会員外 6 人）

テーマ：「自分のことも大切に！相談支援専門員」  
アサーティブに学ぶ、相談支援専門員のメンタルヘルス  
様々な職種とコミットする際にもストレスをためないコミュニケーション  
スキル

講 師： 森田 栄子 氏  
（特定非営利活動法人アサーティブジャパン 認定講師）

内 容：1. 開会挨拶

群馬県相談支援専門員協会 会長 坂柳幸子

2. 講義

アサーティブの基本について講義を受け、自己点検とペアワークを通してアサーティブなコミュニケーションについて理解を深めた。

- ・自分の行動や態度の自己評価
- ・相手と向き合うときの心の姿勢
- ・自分も相手も尊重する心構え
- ・伝える内容の整理、伝える時の流れ

